

## Janów Lubelski 2021

### **I. Warunki uczestnictwa:**

- ☛ Dokumenty do złożenia:  
KARTA KWALIFIKACYJNA (ze szczepieniami), UMOWA, zgoda rodzica dot. wytycznych MEN, GIS MZ co do organizacji obozów lato 2021, zapoznanie się z punktami dodatkowymi regulaminu.
- ☛ Zapoznanie się z pozostałymi dokumentami dostępnymi na [www.cdsport.pl/dokumenty](http://www.cdsport.pl/dokumenty) – warunki uczestnictwa, zapis o przetwarzaniu danych osobowych (Rodo), OWU, szczegóły wyjazdu
- ☛ Wpłata II raty za obóz – do 14.06.2021, gotówką lub nr konta bankowego na [www.cdsport.pl/kontakt](http://www.cdsport.pl/kontakt): 47 2490 0005 0000 4530 9357 4069 (Alior Bank)

### **II. Szczegóły organizacyjne:**

- ☛ Termin obozu : 09.07.2021 – 18.07.2021 (piątek – niedziela)
- ☛ Kadra wychowawczo-instruktorska : 8 opiekunów (wychowawcy, instruktorzy)
- ☛ Baza noclegowa Ośrodek Wypoczynkowy „Duo” - Pensjonat, Janów Lubelski.
- ☛ Baza sportowa – obiekty sportowe Duo.
- ☛ Ramowy plan obozu
  - zajęcia dopołudniowe – survival, tenis, doskonalenie pływania, trening narciarski przyg. do sezonu 2021/2022 – piłki gtx , gry zespołowe, gry i zabawy w wodzie, plażowanie; atrakcje: Zoom Natura – ścianka wspinaczkowa, auta off-road, dmuchany park, paintball, gry terenowe i wiele innych.
  - zajęcia popołudniowe do wyboru: rowery / tenis ziemny / taniec / piłka nożna/ narty wodne/ rolki;
  - zajęcia wieczorne: łucznictwo, strzelectwo, gry i zabawy ruchowe, zabawy integracyjne.

### **III. Szczegóły wyjazdu:**

**Pakowanie rowerów i rolek - 08.07.2021 (czwartek) - godz. 18,**

parking przy ul. Mackiewicza , naprzeciwko marketu Simply (przy basenie Clepardia) , rowery ROZSĄDNIIE zabezpieczone - po serwisie (wskazane zdemontowanie lampek, świcideltek, liczników itp). Podpisane ramy i koła przednie!

**Zwrot rowerów** - podczas odbioru dzieci przy autobusie **18.07.2021 ok. godziny 14.30,** parking przy ul. Mackiewicza , naprzeciwko marketu Simply (przy basenie Clepardia)

- ☛ **Zbiórka:** piątek 09.07.2021 godz. 9.00 parking przy ul. Mackiewicza, naprzeciwko marketu Simply (przy basenie Clepardia)

- ☛ **Powrót:** niedziela 18.07.2021 ok. godz. 14.30 parking przy ul. Mackiewicza , naprzeciwko marketu Simply (przy basenie Clepardia)
- ☛ Walizki podpisane imieniem i nazwiskiem
- ☛ Kieszonkowe z zaznaczoną kwotą w podpisanej kopercie – pieniądze również na Mc Drive – w drodze powrotnej z Janowa Lubelskiego.
- ☛ Woda mineralna – dostępna od organizatora.
- ☛ Rzeczy dzieci (szczególnie młodszych) – podpisane na metkach!
- ☛ Uwaga! Cenne przedmioty, gadżety elektroniczne tj. tel. komórkowy, gameboy, discman itp. dzieci zabierają tylko i wyłącznie za zgoda rodziców. CDSport nie bierze za nie odpowiedzialności.
- ☛ Ewentualne zniszczenia w hotelu pokrywają ich sprawcy – lub rodzice po powrocie dzieci.

#### **IV. Spis rzeczy:**

1. Dokumenty obozowe, legitymacja szkolna (na wierzchu – w plecaku podr.)
2. Rower po serwisie (pakowane czwartek 08.07.2021, g.18), kask rowerowy, odzież i buty na rower (sandały nie są obuwem sportowym !!!), zapasowa dętka, klucze do roweru.
3. Czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, płyn na komary, kleszcze, ewent. opaska na insekty.
4. Kurtka przeciwdeszczowa, pidżama.
5. Kosmetyki, ręcznik, klapki pod prysznic, przybory toaletowe, krem ochronny
6. Dres, obuwie sportowe, obuwie do chodzenia po ośrodku
7. Skarpety na każdy dzień, bielizna, odzież w rozsądnej ilości.
8. Strój kąpielowy, czeppek, okulary
9. Sprzęt kołowy (rolki, hulajnogi, deskorolki, kask, ochraniacze) – wszyscy uczestnicy.
10. Rakieta tenisowa, buty sportowe ( na płaskiej podeszwie!!! - nie mogą mieć grubego bieżnika ) – wszyscy uczestnicy.
11. Buty piłkarskie – turfy, ewent. lanki piłkarskie (korzystamy z trawiastego boiska)
12. Jeden komplet ubran i jedna para butów – do pobrudzenia, zamknięcia.
13. Wskazana pianka – dla uczestniczących w zajęciach nart wodnych.
14. Własna apteczka z lekami wg uznania Rodziców wraz z dokładną informacją na temat dawkowania i podpisem Rodzica

**Kontakt: Tomasz Łysak - 500826706, Piotr Pasternak – 502267115.**